

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<b>CRISTIANE, EDILAINE, MARIA SILVA</b>
ALUNO (A):	
TURMA:	<b>1º ANO A/B/C</b>
DATA:	<b>26/04- 30/04</b>

### H1N1/ COVID 19

A ATIVIDADE ESTÁ DISPONÍVEL NO GOOGLE FORMULÁRIO. ACESSE O LINK PARA RESPONDER.

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpCvgCrMjp8ALP3yxZf8eUf\\_QjcC\\_Fs4tqUau8N7vN4siohQ/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdpCvgCrMjp8ALP3yxZf8eUf_QjcC_Fs4tqUau8N7vN4siohQ/viewform?usp=pp_url)

## O QUE É O CORONAVÍRUS?

- **COVID-19** é uma doença causada por um vírus novo com sintomas semelhantes aos de uma gripe, mas que pode causar complicações respiratórias graves.
- Qualquer pessoa pode se contaminar - **criança, adolescente, adulto ou idoso**.
- A pessoa pode estar contaminada e não ter nenhum sintoma, mas pode, mesmo assim, transmitir o vírus.



**Atenção:** O vírus é transmitido por gotículas de saliva, espirro, tosse, apertos de mãos e quando pegamos em objetos ou superfícies contaminados.



## ESTÁ SENTINDO ALGUM SINTOMA?

- Se estiver com tosse, febre e principalmente dificuldade de respirar: procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima.
- Se não tiver dificuldade em respirar, prefira não ir ao médico e tome cuidado para não transmitir o vírus para os demais.
- Evite ao máximo o contato e não compartilhe pratos, copos, talheres ou toalhas.

Qualquer dúvida, **Disque Saúde 136. É grátis!**



## COMO SE PREVENIR?

- Lave sempre que possível as mãos com água e sabão. É preciso caprichar: lavar bem cada dedo, a palma e o dorso da mão, os punhos e as unhas! Se não tiver água e sabão, pode usar também \*álcool gel 70%.
- Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço descartável ou com a parte interna do cotovelo, nunca com as mãos.
- Não toque os olhos, o nariz ou a boca sem lavar as mãos antes.
- Cada pessoa deve usar seu próprio copo, talher e prato.
- Mantenha o ambiente limpo e arejado o máximo que puder.
- Qualquer pacote, sacola, caixa ou produto que receber deve ser higienizado.



## CUIDE-SE E PROTEJA QUEM VOCÊ AMA.

- Nada de abraços, beijos ou apertos de mãos. Um sorriso é o suficiente para cumprimentar as pessoas!
- Mantenha distância de 2 metros de outras pessoas, sempre que possível.
- Proteja ao máximo os idosos.
- Se ficar com estresse, respire fundo. E busque manter o pensamento positivo: esta fase vai passar!
- Atenção especial às crianças e aos adolescentes. Eles precisam da paciência, carinho e atenção dos adultos.

**Atenção:** Se você for vítima ou testemunha de violência: **disque 100!** A ligação é anônima e gratuita.



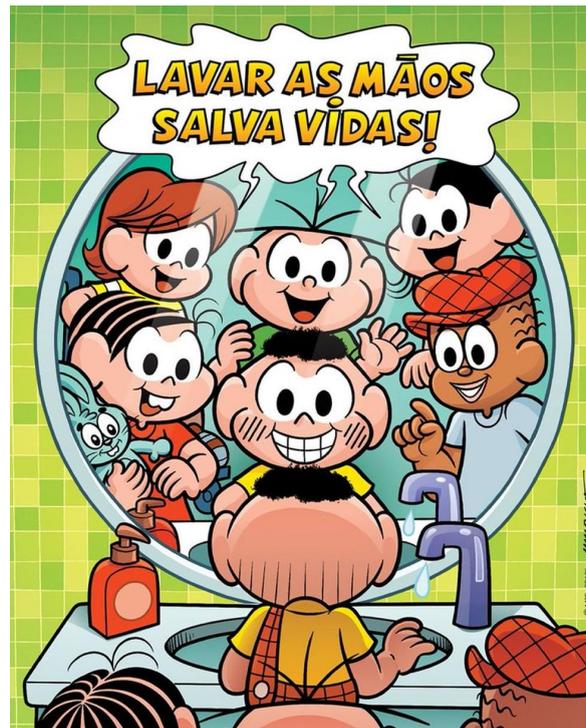
TURMA DA  
Mônica

**\*Atenção:** Produtos como água sanitária, hipoclorito e álcool 70% devem ser usados apenas por adultos. Mesmo o uso de álcool gel pelas crianças deve ser supervisionado.



### 1. DESTAQUE QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DO COVID-19?

- TOSSE, FEBRE E DIFICULDADE DE RESPIRAR.
- MANCHAS NA PELE E DORES NO CORPO.
- VÔMITO, DIARRÉIA E VERMELHIDÃO.



## 2. POR QUE É IMPORTANTE LAVAR AS MÃOS?

- PARA FICAR LIMPINHO E CHEIROSO.
- PARA REDUZIR A CONTAMINAÇÃO POR VÍRUS E BACTÉRIAS QUE CAUSAM DOENÇAS COMO H1N1 E COVID-19 E OUTRAS.
- PARA SE REFRESCAR QUANDO ESTÁ CALOR.



## 3. O QUE O CASCAÃO ESTÁ LAVANDO?

- OS PÉS
- O CORPO

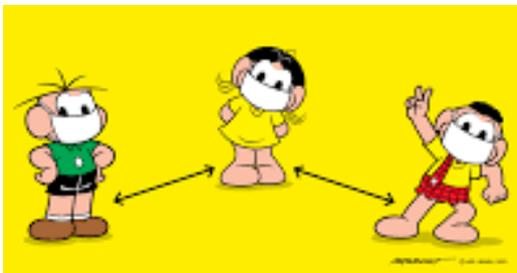
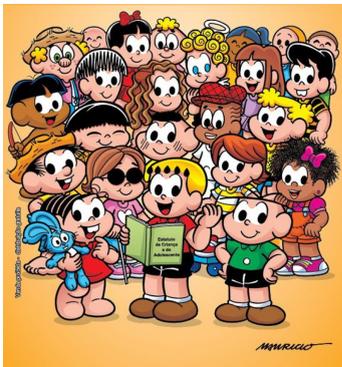
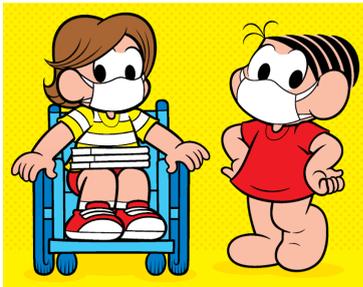


AS MÃOS

4. AO PASSAR ÁLCOOL EM GEL ELE ESTÁ:

- SE PREVENINDO DO VÍRUS H1N1 E COVID 19.
- ESTÁ HIDRATANDO AS MÃOS.

5. DESTAQUE AS ATITUDES QUE DEVEMOS TER PARA PREVENÇÃO E COMBATE AO VÍRUS DA GRIPE E DO COVID -19.



COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<b>AQUILES</b>
ALUNO (A):	
TURMA:	<b><u>1º ANO A/B/C</u></b>
DATA:	<b>26/04- 30/04</b>

## **EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **ATIVIDADE H1N1/ COVID 19**

BOA TARDE ALUNAS E ALUNOS DO COLÉGIO ALDONIO. ESTA ATIVIDADE TEM COMO OBJETIVO INFORMAR DE FORMA LÚDICA SOBRE OS CUIDADOS SOBRE COVID 19, E DICAS E SUGESTÕES PARA ATIVIDADES DURANTE A PANDEMIA.

ENVIAR EM MEU WATTSAP UM REGISTRO EM FORMA DE DESENHO, OU ATÉ GRAVAR UM VÍDEO SOBRE O QUE VOCÊS ENTENDERAM DA ATIVIDADE.  
SEGUE ABAIXO O LINK DO VÍDEO DA ATIVIDADE!

<https://www.youtube.com/watch?v=0h4BQKICbk4>

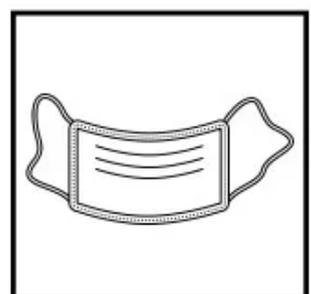
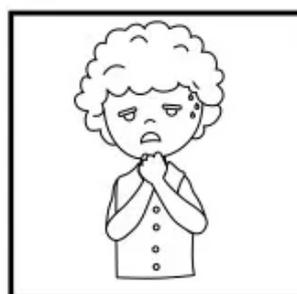
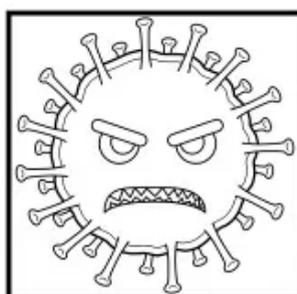
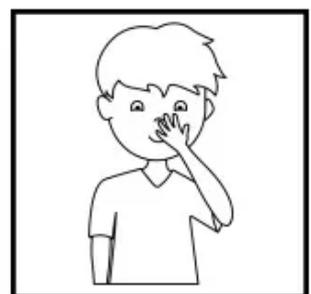
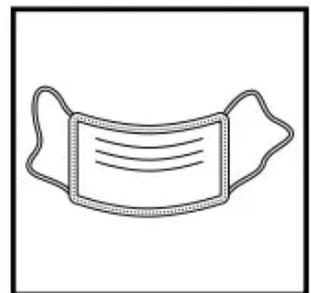
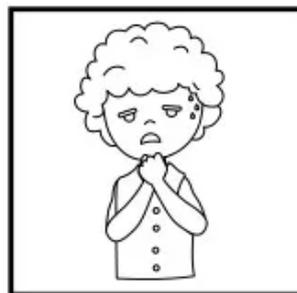
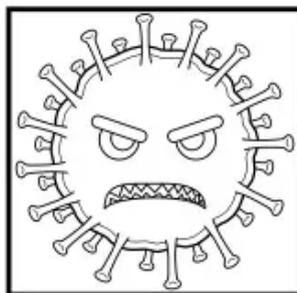
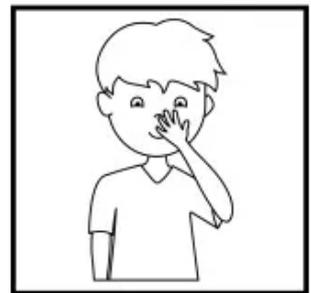


COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<b><u>KELLY</u></b>
ALUNO (A):	
TURMA:	<b><u>1º ANO A/B/C</u></b>
DATA:	<b><u>26/04- 30/04</u></b>

**ARTE**

**ATIVIDADE H1N1/ COVID 19**

VAMOS CONFECCIONAR O JOGO DA MEMÓRIA DO COVID 19. PINTE, RECORTE E JOGUE.





COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<b>RAFAEL BRUNO</b>
ALUNO (A):	
TURMA:	<b>1º ANO A/B/C</b>
DATA:	<b>26/04- 30/04</b>

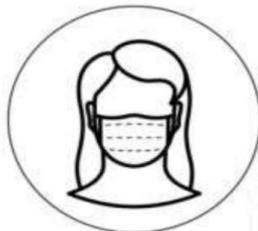
## INGLÊS

1) VAMOS PINTAR OS DESENHOS RELACIONADOS À PREVENÇÃO DO COVID 19.

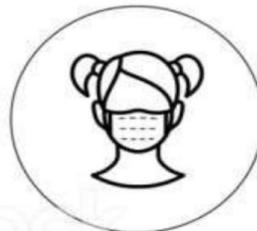
# CORONAVIRUS PREVENTION



MEDICAL MASK



USE MASK



WEAR MASK



AVOID CONTACT  
WITH OTHERS



DISINFECTION



WASH HANDS  
WITH SOAP



DISPOSABLE WIPES  
ANTISEPTIC WIPES



WEAR  
MEDICAL GLOVES



WASH FRUITS AND  
VEGETABLES



VACCINE



VITAMINS



QUARANTINE