

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	Telma Aparecida / Fernanda Andrade
ALUNO (A):	3º ANO A () B ()
DATA:	30/08 - 10/09

DISCIPLINA	CONTEÚDOS	ORIENTAÇÕES	RECURSOS	COMPLEMENTAÇÃO/ ENRIQUECIMENTO
PORTUGUÊS	Poema : Terra - Nossa Riqueza páginas 08 até 18	LER OS TEXTOS E REALIZAR AS ATIVIDADES QUE SE PEDE!!	LÁPIS, BORRACHA, APOSTILA	_____
MATEMÁTICA	HISTÓRIA DOS NÚMEROS PÁGINAS 54 A 63	LER OS TEXTOS E REALIZAR AS ATIVIDADES QUE SE PEDE!!	LÁPIS, BORRACHA, APOSTILA SEFE	_____
CIÊNCIAS	DO OVO À FASE ADULTA PÁGINAS : 94 ATÉ 99	LER OS TEXTOS E REALIZAR AS ATIVIDADES QUE SE PEDE!!	LÁPIS, BORRACHA, APOSTILA SEFE	_____
GEOGRAFIA	TERRA, NOSSA MORADA APOSTILA SEFE/3 BIMESTRE (PÁGINAS 118 ATÉ 120)	LER OS TEXTOS E REALIZAR AS ATIVIDADES QUE SE PEDE!!	LÁPIS, BORRACHA E APOSTILA SEFE/3 BIMESTRE	_____
HISTÓRIA	BRASIL - NOSSA TERRA, NOSSA GENTE! APOSTILA SEFE/3 BIMESTRE (PÁGINAS 139 A 142)	LER OS TEXTOS E REALIZAR AS ATIVIDADES QUE SE PEDE!!	LÁPIS, BORRACHA E APOSTILA SEFE/3 BIMESTRE	_____
ARTE	DA MÃO NA TERRA NASCE A ARTE	FAÇA UMA LEITURA E RESPONDA AS QUESTÕES NA PRÓPRIA APOSTILA, FINALIZANDO COM UM LINDO DESENHO SOBRE O SEU PERSONAGEM FAVORITO	APOSTILA SEFE PÁGINAS 160,161, 162 E 163	_____
INGLÊS 3º ANO A/ B	NUMBERS FROM 1 TO 60 FAMILY MEMBERS PAGES 42,43,44,	1º MOMENTO:AS CRIANÇAS VÃO OUVIR OS VÍDEOS E DESENVOLVER UMA BRINCADEIRA.EXEMPLO: PULAR CORDA E FAZER A CONTAGEM EM INGLÊS.O RESPONSÁVEL DEVERÁ FILMAR ENVIAR VÍDEOS PARA A TEACHER. 2º MOMENTO:COMPLETAR OS NÚMEROS QUE ESTÃO FALTANDO;.FAZER A LEITURA/REPETIR.(pág.(22) E NA PÁGINA 23.FAZER OS EXERCÍCIOS.	STUDENT'S BOOK COLEÇÃO JOY!	Count to 60 Chant Learn Counting Numbers Fun Kids English #counting #learntocount #homeschool Counting to 60 Counting Time Counting Practice for All Ages
INGLÊS 3º ANO A	1 - NUMBERS 1 TO 10 2 - FOOD PAGE 36 3 - DRINK PAGE 39 4 - DO YOU LIKE? YES, I DO.	TREINAR OS NÚMEROS (LEITURA/ESCRITA, EM CADERNO ESPECÍFICO PARA LÍNGUA INGLESA - O ALUNO PRECISA DE UM CADERNO PARA A DISCIPLINA, DE UMA ÚNICA MATÉRIA); LER E REALIZAR AS ATIVIDADES DAS PÁGINAS 36 À 40.	STUDENT'S BOOK COLEÇÃO JOY VÍDEOS DO YOUTUBE PARA FIXAÇÃO DOS CONTEÚDOS	https://www.youtube.com/watch?v=e0dJWfQHF8Y (ASSISTIR VÁRIAS VEZES) #counting #learntocount #homeschool Counting to 60 Counting Time Counting Practice for All Ages



	NO, I DON'T.			(ASSISTIR VÁRIAS VEZES) https://www.youtube.com/watch?v=ddDN30evKPc&list=RDddDN30evKPc&start_radio=1 https://www.youtube.com/watch?v=9Jp9d7cTjQU (DO YOU LIKE? - ASSISTIR VÁRIAS VEZES).
ED. FÍSICA	MINI ATLETISMO ESCOLAR	LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES QUE ESTÃO NA ATIVIDADE ANEXA	DESCRITA ABAIXO	_____

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	RENATA ANDRADE
WHATSAPP	11 94934 8347
E-MAIL	renata.24229@prof.santanadeparnaiba.sp.gov.br
ALUNO (A):	
TURMA:	3º ANOS A () B ()
DATA	30/08- 10/09

ATIVIDADE: EDUCAÇÃO FÍSICA

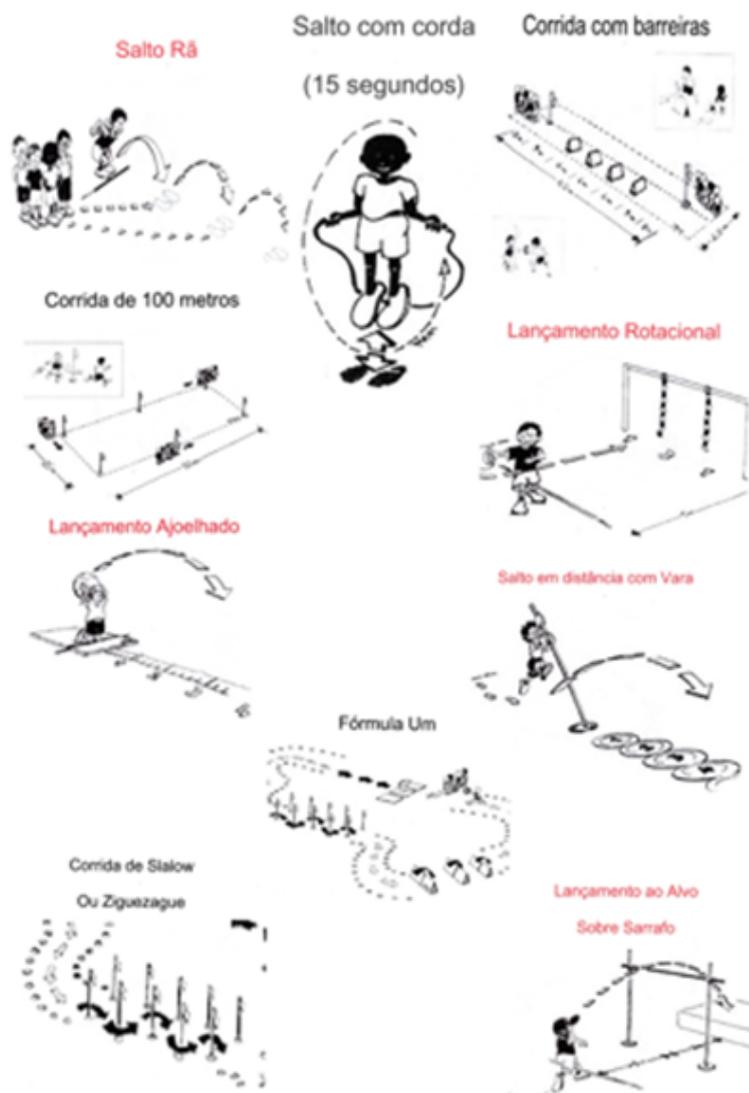
MINI ATLETISMO ESCOLAR

O MINI ATLETISMO ESCOLAR CONSISTE NUM CIRCUITO DE MODALIDADES DO ATLETISMO TRADICIONAL: CORRER, SALTAR E ARREMESSAR FAZEM PARTE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA AS CRIANÇAS. TRAZEM BENEFÍCIOS MOTORES E PSICOMOTORES.

O OBJETIVO BÁSICO É CORRER MAIS RÁPIDO, SALTAR E ARREMESSAR MAIS LONGE, ALÉM DA INTERAÇÃO SOCIAL COM OS COLEGAS E BENEFÍCIOS PARA A NOSSA SAÚDE.

NA FIGURA AO LADO PODEMOS VER ALGUMAS DAS MODALIDADES DO MINI ATLETISMO ESCOLAR:

- SALTO RÃ
- SALTO COM CORDA
- CORRIDA COM BARREIRAS
- CORRIDA DE 100 METROS
- LANÇAMENTO ROTACIONAL
- LANÇAMENTO AJOELHADO
- SALTO EM DISTÂNCIA COM VARA
- FÓRMULA UM
- CORRIDA ZIGUEZAGUE
- LANÇAMENTO AO ALVO SOBRE SARRAFO





RELACIONE AS PROVAS DO MINI ATLETISMO ESCOLAR DE ACORDO COM SUAS CLASSIFICAÇÕES:

1 - CORRIDA

2 - SALTOS

3 - LANÇAMENTOS



Corrida de 100 m

()



Corrida com barreiras

()



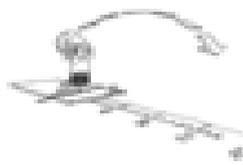
Zigue-Zague

()



Fórmula Um

()



Lançamento Ajoelhado

()



Lançamento Rotacional

()

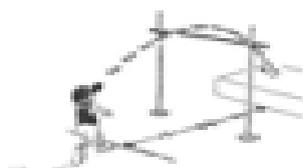


Salto em distância com vara

()

Salto com corda

()



Lançamento ao Alvo sobre Barra

()



Salto Rã

()

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>JUCILENE - INGLÊS</u>
ALUNO (A):	
TURMA:	3º ANO A E B
DATA:	30/08-10/09

ATIVIDADE DE INGLÊS

1. AS CORES DA BRAZIL'S FLAG, EM INGLÊS SÃO?
GREEN/ YELLOW/ BLUE AND WHITE

- **PINTE COM CAPRICHOS.**

