



COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA

PROFESSOR (A): **VÂNIA/ CRISTINA**

ALUNO (A):

TURMA: **4º ANO A, B**

DATA: **30/08-10/09**

DISCIPLINA	CONTEÚDOS	EXPLICAÇÃO/ INSTRUÇÃO	RECURSOS	COMPLEMENTAÇÃO/ ENRIQUECIMENTO
PORTUGUÊS	Aquarela do Brasil Sinônimos	Ler o texto aquarela do Brasil e responder às questões 1 até a 13	APOSTILA SEFE PÁGINAS 24 a 29	https://www.youtube.com/watch?v=7_0
MATEMÁTICA	Números da Biodiversidade Brasileira Multiplicação	Ler o texto e responder as questões	APOSTILA SEFE PÁGINAS 69 A 71	https://www.youtube.com/watch?v=L_PJZn9q6mHl
HISTÓRIA	Trabalhadores do Brasil	Ler o texto e responder às questões 1 a 3	APOSTILA SEFE PÁGINAS 157 a 159	_____
GEOGRAFIA	Moro num país tropical	Ler o texto e responder as questões	APOSTILA SEFE PÁGINAS 139 a 141	_____
CIÊNCIAS	Um olhar para o Universo	Ler o texto e responder às questões 1 e 2	APOSTILA SEFE PÁGINAS 117 a 121	_____
ARTE	CULTURA AFRO BRASILEIRA	FAÇA A LEITURA, RESPONDA ÀS QUESTÕES NA PRÓPRIA APOSTILA E SIGA AS ORIENTAÇÕES PARA A CONFECCÃO DOS ENCARTES 05.	APOSTILA SEFE PÁGINAS 174 a 176	_____
INGLÊS	_____	_____	_____	



ED. FÍSICA	MINI ATLETISMO ESCOLAR	LER ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES QUE ESTÃO NA ATIVIDADE ANEXA	DESCRITA ABAIXO	_____
------------	---------------------------	--	-----------------	-------

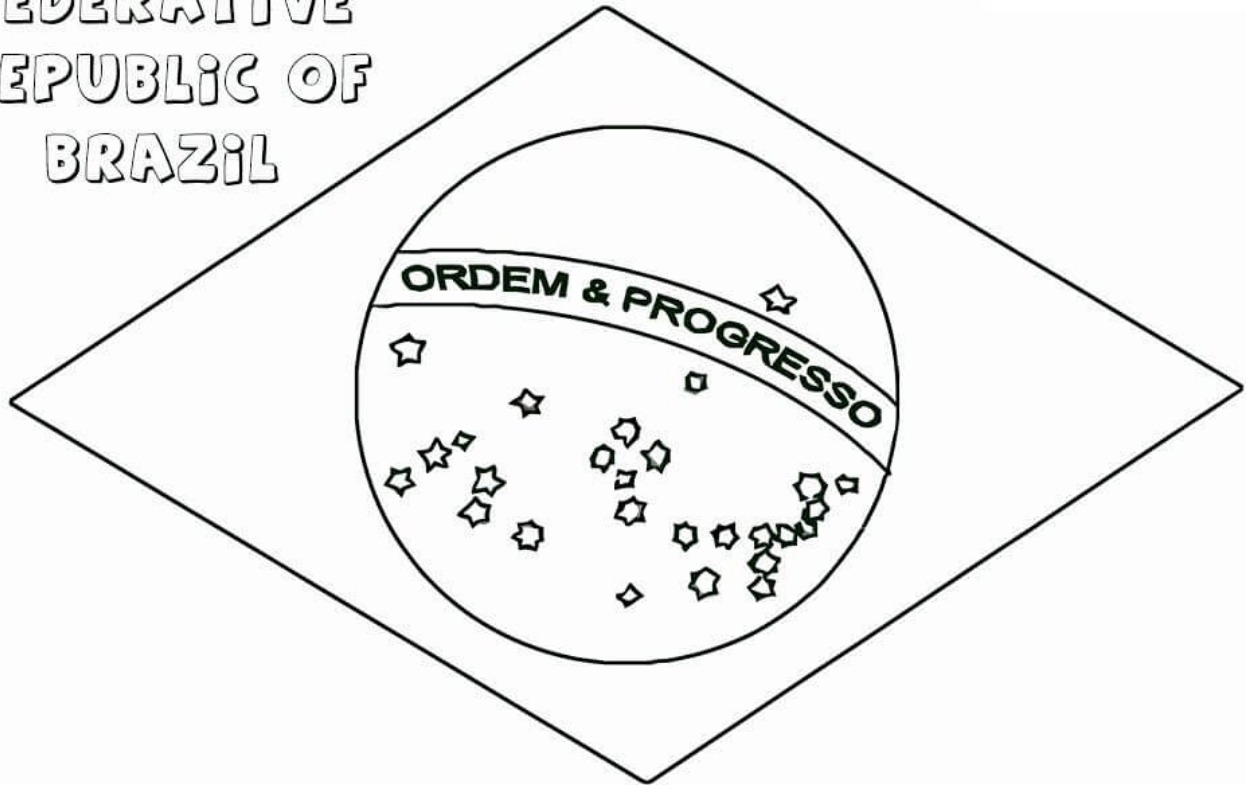
COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>RAFAEL BRUNO</u>
ALUNO (A):	
TURMA:	4º ANO A () B ()
DATA:	30/08-10/09



ATIVIDADE DE INGLÊS

BRAZIL'S FLAG

FEDERATIVE
REPUBLIC OF
BRAZIL

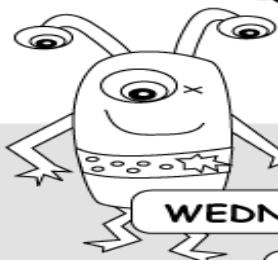


ESTAS SÃO AS CORES DA BRAZIL 'S FLAG: GREEN/YELLOW/BLUE AND WHITE. PINTE - A COM BASTANTE CAPRICHOS.

DAYS OF THE WEEK(DIAS DA SEMANA)



Y M O N D A Y Z I Z J A P C Q S K Y K Y
H K Y K Y K Z S L I G Z L B L U P D P H
J P D P T P L E L L F X M N N N E C O J
C O W E I E I R P N T C O J V D I A I C
D I A Z V I U I Z B I V K U D A S S U D
E U S S R S Y U X V U B I O E Y Q I Y E
P Y I W T H U R S D A Y J P T K M O T P
O T O E W I X U S W F W N Z I P G N R O
L R N D Q J N I A Q R Q U S H E R H E L
K E H N A L I L T A I A H D M I S U I K
I W U E S K P K U S D S B X N S D J Q I
J Q J S X D L S R X A X Y C V Y C T A J
T A T D Z S E A D Z Y Z G T A T X H S T
G S H A C E R Z A C I C V Y D I J F D G
E D F Y D Z Y X Y D I D F J F V U Z F E
W F W U E C S C I E I E T K T R K Z G W
V G Q T I V T N P W J W T U E S D A Y V



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

SUNDAY





Months of the Year

Order	Month	Abbreviation
1	January	Jan.
2	February	Feb.
3	March	Mar.
4	April	Apr.
5	May	May
6	June	Jun.
7	July	Jul.
8	August	Aug.
9	September	Sep.
10	October	Oct.
11	November	Nov.
12	December	Dec.



COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	RENATA ANDRADE
WHATSAPP	11 94934 8347
E-MAIL	renata.24229@prof.santanadeparnaiba.sp.gov.br
ALUNO (A):	
TURMA:	4º ANO A () B ()
DATA:	30/08-10/09

ATIVIDADE: EDUCAÇÃO FÍSICA

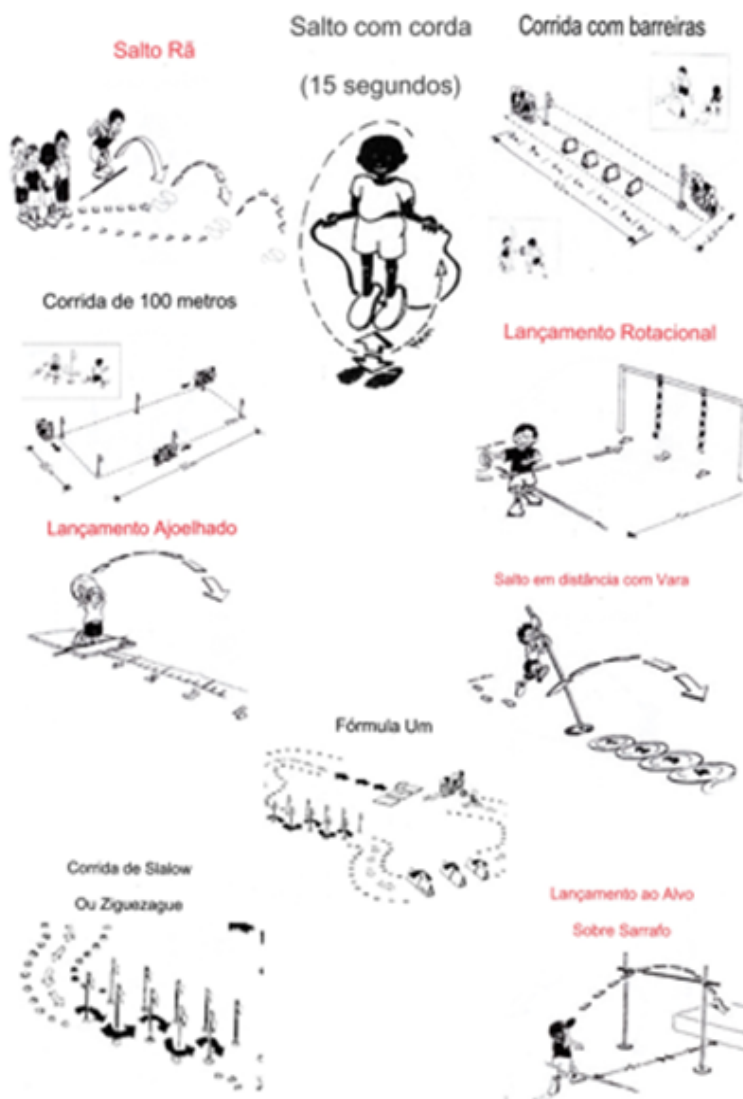
MINI ATLETISMO ESCOLAR

O MINI ATLETISMO ESCOLAR CONSISTE NUM CIRCUITO DE MODALIDADES DO ATLETISMO TRADICIONAL: CORRER, SALTAR E ARREMESSAR FAZEM PARTE DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PARA AS CRIANÇAS. TRAZEM BENEFÍCIOS MOTORES E PSICOMOTORES.

O OBJETIVO BÁSICO É CORRER MAIS RÁPIDO, SALTAR E ARREMESSAR MAIS LONGE, ALÉM DA INTERAÇÃO SOCIAL COM OS COLEGAS E BENEFÍCIOS PARA A NOSSA SAÚDE.

NA FIGURA AO LADO PODEMOS VER ALGUMAS DAS MODALIDADES DO MINI ATLETISMO ESCOLAR:

- SALTO RÃ
- SALTO COM CORDA
- CORRIDA COM BARREIRAS
- CORRIDA DE 100 METROS
- LANÇAMENTO ROTACIONAL
- LANÇAMENTO AJOELHADO
- SALTO EM DISTÂNCIA COM VARA
- FÓRMULA UM
- CORRIDA ZIGUEZAGUE
- LANÇAMENTO AO ALVO SOBRE SARRAFO



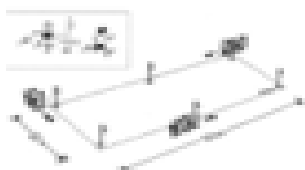


RELACIONE AS PROVAS DO MINI ATLETISMO ESCOLAR DE ACORDO COM SUAS CLASSIFICAÇÕES:

1 - CORRIDA

2 - SALTOS

3 - LANÇAMENTOS



Corrida de 100 m

()



Corrida com barreiras

()



Zigue-Zague

()



Fórmula Um

()



Lançamento Ajoelhado

()



Lançamento Rotacional

()



Salto em distância com vara

()

Salto com corda

()



Lançamento ao Alvo sobre Sarrado

()



Salto Rã

()



**PREFEITURA DE
SANTANA DE PARNAÍBA**

