

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	VÂNIA/ CRISTINA
ALUNO (A):	
TURMA:	4º ANO A, B
DATA:	02/08- 06/08

DISCIPLINA	CONTEÚDOS	EXPLICAÇÃO/ INSTRUÇÃO	RECURSOS	COMPLEMENTAÇÃO/ ENRIQUECIMENTO
PORTUGUÊS	ÁGUA UM RECURSO FINITO	LER O CARTUM E RESPONDER AS ATIVIDADES DA PÁGINA 32 A 34	APOSTILA SEFE PÁGINAS 32 A 34	https://www.youtube.com/watch?v=hUAPWJjemE
MATEMÁTICA	HÁ MUITA ÁGUA ... QUANTAS PARTES EM 100?	OBSERVAR A IMAGEM E RESPONDER ÀS QUESTÕES DE 2 A 7	APOSTILA SEFE PÁGINAS 92 A 94	https://www.youtube.com/watch?v=31R6Evbe8kE
HISTÓRIA	CARTA A TODOS OS POVOS DA TERRA	REALIZAR A LEITURA DO TEXTO E RESPONDER A QUESTÃO DA PÁGINA 165	APOSTILA SEFE PÁGINA 163 A 165	_____
GEOGRAFIA	DE ONDE VEM A ENERGIA ELÉTRICA	REALIZAR A LEITURA DO TEXTO E RESPONDER AS QUESTÕES DA PÁGINA 142	APOSTILA SEFE PÁGINA 138 A 142	_____
CIÊNCIAS	MAS E A POLUIÇÃO DA ÁGUA?	OBSERVAR O QUADRO DE TEMPO DE DECOMPOSIÇÃO DOS MATERIAIS E RESPONDER O CAÇA-PALAVRAS	APOSTILA SEFE PÁGINAS 119 E 120	_____
ARTE	A ARTE BRASILEIRA ABRE AS PORTAS PARA O MUNDO	LEIA E RESPONDA AS QUESTÕES SOBRE O GRAFISMO E FINALIZE COM UM LINDO DESENHO	APOSTILA SEFE PÁGINAS 166,167 E 169	_____
INGLÊS	REVIEW - EXERCISES	RECORDAR OS MEMBROS DA FAMÍLIA DO CARLOS E HÁBITOS.	APOSTILA DE INGLÊS PÁGINAS 34 E 35	_____
ED. FÍSICA	GINÁSTICA ARTÍSTICA	CONHECER OS APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA	CADERNO OU NA FOLHA IMPRESSA	https://www.youtube.com/watch?v=C5Zod173Jlc

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>RAFAEL BRUNO</u>
ALUNO (A):	
TURMA:	4º ANO A () B ()
DATA:	02/08- 06/08

INGLÊS

EXERCÍCIOS DE REVISÃO PÁGINAS 33 E 34

1 – OBSERVE A ÁRVORE GENEALÓGICA DO CARLOS .

2 – VOCÊ É O CARLOS , AGORA RESPONDA AS PERGUNTAS .

CASO TENHA ESQUECIDO LEIA A PÁGINA 8 ASSIM VOCÊ VAI LEMBRAR E REALIZAR A ATIVIDADE!

3 – O QUE VOCÊ FAZ TODAS AS MANHÃS ? NUMERE A ORDEM DAS AÇÕES QUE VOCÊ PRÁTICA CEDO .

CASO TENHA ESQUECIDO LEIA A PÁGINA 12 ASSIM VOCÊ VAI LEMBRAR!

4 – DESENHE VOCÊ MESMO FAZENDO UMA ATIVIDADE DE MANHÃ , ESCOLHA UMA FRASE NO EXERCÍCIO 3 ESCREVA NO QUADRO E DESENVOLVA O DESENHO .

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	RENATA ANDRADE
WHATSAPP	11 94934 8347
E-MAIL	renata.24229@prof.santanadeparnaiba.sp.gov.br
ALUNO (A):	
TURMA:	4º ANO A () B ()
DATA:	02/08- 06/08

ATIVIDADE: EDUCAÇÃO FÍSICA

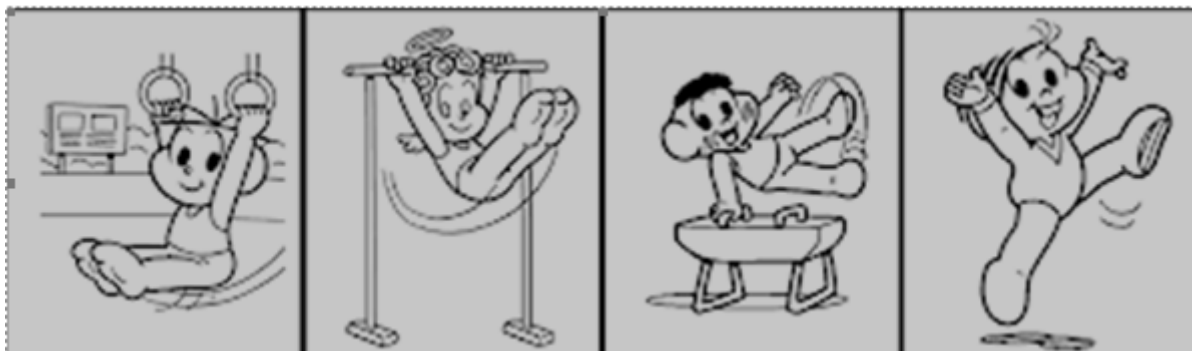
GINÁSTICA ARTÍSTICA

A GINÁSTICA ARTÍSTICA, TAMBÉM CONHECIDA NO BRASIL POR GINÁSTICA OLÍMPICA, É UMA MODALIDADE DE GINÁSTICA ONDE OS ATLETAS REALIZAM UM CONJUNTO DE EXERCÍCIOS EM APARELHOS OFICIAIS. MOVIMENTOS ESTES QUE REVELAM FORÇA, AGILIDADE, FLEXIBILIDADE, COORDENAÇÃO, EQUILÍBRIO E CONTROLE DE CORPO.

AS PROVAS DOS MENINOS SÃO: BARRA FIXA, BARRAS PARALELAS, CAVALO COM ALÇAS, SALTO SOBRE A MESA, ARGOLAS E SOLO.

JÁ AS PROVAS DAS MENINAS SÃO: TRAVE DE EQUILÍBRIO, SOLO, MESA DE SALTO, BARRAS ASSIMÉTRICAS.

APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA

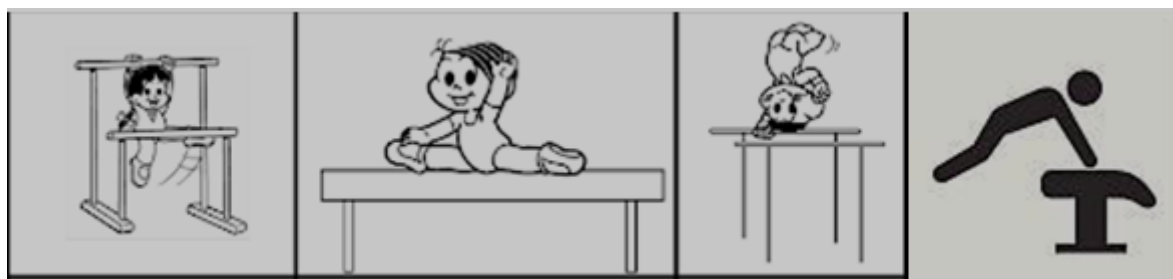


ARGOLAS

BARRA FIXA

CAVALO

SOLO



BARRAS
ASSIMÉTRICAS

TRAVE DE
EQUILÍBRIO

BARRAS
PARALELAS

MESA DE
SALTO

ASSISTA AO VÍDEO DO “GEORGE O CURIOSO” PARA CONHECER UM POUCO MAIS SOBRE A GINÁSTICA OLÍMPICA.

LINK DO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=C5Zod173Jlc>

RESPONDA AS PERGUNTAS ABAIXO:

1) OBSERVE OS APARELHOS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA E LIGUE AOS SEUS ATLETAS:



- MESA DE SALTO
- TRAVE DE EQUILÍBRIO
- ARGOLAS
- BARRAS PARALELAS
- CAVALO
- SOLO
- BARRA FIXA
- BARRAS ASSIMÉTRICAS

2) QUAL DAS PROVAS DA GINÁSTICA ARTÍSTICA VOCÊ GOSTARIA DE APRENDER?

R: _____

3) PINTA OS DESENHOS QUE ESTÃO NA ATIVIDADE DOS APARELHOS COM AS SEGUINTE CORES: MENINAS (ROSA) E MENINOS (AZUL) E SE O APARELHO FOR DE AMBOS PINTA DE (LARANJA)

MENINAS

MENINOS

AMBOS