

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>VÂNIA</u>
ALUNO (A):	
TURMA	<u>4º ANO A</u>
DATA:	26/04- 30/04

H1N1

VOCÊ SABIA?

O que vem a ser: Dengue, Zika, Chikungunya ou gripe A (H1N1)?

A gripe suína é uma doença causada por alguns dos vários tipos de vírus influenza. O vírus influenza suíno (SIV) ou vírus influenza de origem suína (S-OIV) é qualquer estirpe da família de vírus influenza que seja endêmica à porcos.[2] Segundo dados de 2009, as estirpes conhecidas de SIV incluíam influenza C e os subtipos da influenza A conhecidos como H1N1, H1N2, H2N1, H3N1, H3N2, e H2N3.

A gripe foi inicialmente detectada no México no final de março de 2009 e desde então se alastrou por diversos países. Desde junho de 2009 a OMS elevou o nível de alerta de pandemia para fase 06, indicando ampla transmissão em pelo menos 02 continentes.

Os sinais e sintomas da gripe suína são semelhantes aos da gripe comum, tais como febre, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dor na garganta, fraqueza. Entretanto, diferentemente da gripe comum, ela costuma apresentar complicações em pessoas jovens.

Gripe comum é uma doença infecciosa provocada por diversos vírus ARN da família Orthomyxoviridae e que afeta aves e mamíferos. Os sintomas mais comuns são calafrios, febre, dores de garganta, dores musculares, dores de cabeça, tosse, fadiga e sensação geral de desconforto. Em crianças pode ainda provocar diarreia e dores abdominais. Embora seja frequentemente confundida com a constipação, a gripe é uma doença mais grave provocada por um tipo de vírus diferente.

Zika: de todas é a que tem sintomas mais leves na fase aguda. Tanto assim que pode passar despercebida, apenas como um quadro de desconforto sutil. Há poucos sintomas de congestão nasal, tosse ou dor de garganta. As machinhas vermelhas espalhadas pelo corpo são bastante características. Estas manchinhas podem coçar, assemelhando-se a uma alergia. Os olhos também podem ficar vermelhos e coçar um pouco.

Chikungunya: os sintomas congestivos, como a dengue e a Zika, são menos predominantes. As dores articulares são mais características. Acometem principalmente as articulações dos pés, tornozelos e pulsos. Além da dor, as articulações podem ficar inchadas e vermelhas. Estes sintomas articulares podem durar semanas ou meses.

Aqui vamos estar explicando mais sobre a Gripe H1N1 e depois colocando um quadro resumido:

Gripe H1N1- INFLUENZA

TRANSMISSÃO

Como ocorre sua transmissão?

A transmissão da gripe ocorre principalmente através do contato com partículas eliminadas por pessoas infectadas ou mãos e objetos contaminados por secreções.

As pessoas infectadas pelo vírus influenza H1N1 podem ser consideradas potencialmente contagiosas durante todo o período em que manifestarem os sintomas e, possivelmente, por até 7 dias depois do início da doença.

As crianças, entre um e cinco anos, podem ser potencialmente contagiosas por períodos mais longos.

Também se comprovou que os vírus sobrevivem em superfícies como madeira, aço e tecidos por 8 até 48 horas.

SINTOMAS

Os sintomas são similares aos da gripe comum, com a diferença que, no início, são mais súbitos e intensos, e incluem:

Febre;

Tosse;

Garganta inflamada;

Piora de doenças crônicas já existentes.

Dores no corpo;

Dor de cabeça;

Calafrios;

Fadiga.

PREVENÇÃO

- Intensificar a lavagem das mãos com água e sabão, principalmente após tossir e espirrar;
- Utilizar produtos à base de álcool 70% para higienizar as mãos;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Cobrir o nariz e a boca com um lenço de papel quando tossir ou espirrar, jogando o lenço no lixo após o uso;

- Participar da campanha de vacinação, especialmente se fizer parte do grupo de risco;
- Não levar as mãos aos olhos, boca ou nariz depois de ter tocado em objetos de uso coletivo;
- Não compartilhar copos, talheres e outros objetos de uso pessoal;
- Procurar assistência médica se surgirem sintomas que possam ser confundidos com os da infecção pelo vírus da influenza tipo A (H1N1);
- Caso faça parte do grupo de risco, é imprescindível procurar o serviço de saúde assim que os sintomas começarem, pois existe a possibilidade do uso de medicamento específico, que deve ser ministrado nas primeiras 48h;
- Para a segurança e bem-estar de toda comunidade, todos os casos de suspeitas ou confirmação de doenças infecciosas o doente deverá permanecer sob tratamento domiciliar até a sua cura, a fim de evitar possíveis surtos.

VACINA

A vacinação é a forma mais eficiente de proteção contra a gripe. Ela é feita anualmente, pois os vírus causadores da gripe sofrem mutações, sendo fundamental acompanhar as mudanças para que a vacina produzida seja realmente eficiente. Além disso, é importante acompanhar e conhecer os tipos que estão circulando na população. Em 2016, a vacina distribuída pelo Ministério da Saúde garante proteção contra o Influenza A H1N1, Influenza A H3N2 e uma cepa (linhagem) de Influenza B.

A vacinação contra H1N1 pode ser feita em estabelecimentos particulares e públicos quando começarem as campanhas de vacinação. Na rede pública de saúde, o fornecimento de vacinas depende da classificação do paciente em algum dos grupos a seguir: gestantes e puérperas (mulheres no período de até 45 dias após o parto), crianças de seis meses e menores de cinco anos, idosos com 60 anos ou mais, trabalhadores da área da saúde, funcionários do sistema prisional, povos indígenas, adolescentes e jovens sob medidas socioeducativas, população privada de liberdade e portadores de doenças crônicas não transmissíveis.



AGORA CONFIRA O QUADRO ABAIXO, ELE É UM RESUMO DO QUE VIMOS:

Gripe	Dengue	Zika	Chikungunya
Vírus influenza	Mosquito Aedes aegypti	Mosquito Aedes aegypti	Mosquito Aedes aegypti
Transmissão de pessoa para pessoa	Transmissão pela picada do mosquito	Transmissão pela picada do mosquito	Transmissão pela picada do mosquito
Início dos sintomas de um a sete dias	Início dos sintomas de três a 15 dias	Início dos sintomas de três a 12 dias	Início dos sintomas de dois a 12 dias
Febre moderada a alta	Febre alta	Febre baixa ou inexistente	Febre moderada
Tosse persistente, secreção nasal, dor de garganta, dor de cabeça e dor no corpo	Dor de cabeça intensa, dor muscular e atrás dos olhos, enjoo, vômito, sangramentos e manchas no corpo	Conjuntivite, manchas pelo corpo e muita coceira	Dor nas articulações que costuma ser incapacitante, podendo causar até inchaço

Mais comum no outono e inverno, devido ao clima frio e seco

Mais comum no verão, devido à elevação de temperatura e intensidade de chuvas

Mais comum no verão, devido à elevação de temperatura e intensidade de chuvas

Mais comum no verão, devido à elevação de temperatura e intensidade de chuvas

Não existe uma medicação específica que combata o vírus

Não existe uma medicação específica que combata o vírus

Não existe uma medicação específica que combata o vírus

Não existe uma medicação específica que combata o vírus

Analgésicos e antitérmicos são usados para aliviar os sintomas

Analgésicos e antitérmicos à base de paracetamol são usados para aliviar os sintomas

Analgésico à base de paracetamol ou dipirona para o controle da febre e dor. Anti-histamínicos também podem ser usados

Analgésicos, anti-inflamatórios e até corticoides são usados para aliviar os sintomas

Pode complicar e desencadear pneumonia, otite e sinusite

A principal complicação é a hemorragia, que pode levar à morte

A principal complicação é a Síndrome de Guillain-Barré. Em gestantes, pode desencadear microcefalia nos bebês

A principal complicação é a demora para a pessoa voltar às atividades rotineiras por causa das fortes dores articulares

Evitar locais fechados e com aglomeração de pessoas, lavar as mãos com frequência e manter distância de pessoas gripadas

Eliminar os criadouros e usar repelente

Eliminar os criadouros e usar de repelente

Eliminar os criadouros e usar repelente

Tem vacina

Tem vacina

Não tem vacina

Não tem vacina

ATIVIDADES

Leia as questões a seguir e assinale as alternativas corretas.

1) A gripe A, também chamada de H1N1, é uma doença causada por uma cepa do vírus Influenza A. Essa doença é perigosa em virtude da possibilidade de agravamento do quadro, com o surgimento, por exemplo, de dificuldades respiratórias. Diante da gravidade da doença, todos os anos são realizadas campanhas de vacinação. Analise as alternativas a seguir e marque aquela que indica o motivo pelo qual a vacina anual é necessária.

É necessário vacinar contra H1N1 anualmente, pois a cada ano ela é causada por um grupo de vírus Influenza, podendo ser A, B ou C.

A vacinação contra H1N1 é anual porque o vírus Influenza apresenta grande capacidade de mutação.

A vacina contra H1N1 é aplicada anualmente para evitar que o corpo acostume-se com os vírus do local.

A vacina deve ser aplicada anualmente porque nosso corpo perde a capacidade de produzir novos anticorpos, sendo necessário aplicar outro antígeno.

Vacina-se anualmente contra a H1N1 como uma força de reforçar a produção de anticorpos.

2) A gripe A, conhecida também como H1N1, é uma doença que apresenta sintomas muito semelhantes aos da gripe comum. Observe as características a seguir e marque a única que, normalmente, não está associada a esse tipo de gripe:

Dores de cabeça.

Dores musculares.

Manchas vermelhas pelo corpo.

Tosse.

Febre acima de 38°.

3) A gripe H1N1 é perigosa e pode levar pessoas à morte, principalmente por desencadear problemas respiratórios graves. Além da vacinação, existem outras formas de evitar a doença. Observe as alternativas a seguir e marque a única que não indica uma forma de prevenção.

Evitar aglomerações quando houver surtos da doença.

- () Deixar o ambiente fechado para evitar a entrada do vírus.
- () Lavar sempre as mãos.
- () Fazer a higienização das mãos com álcool.
- () Não compartilhar objetos pessoais.

4) Os sintomas mais sérios da Gripe A, causada pelo vírus H1N1, foram apresentados por pessoas mais idosas e por gestantes. O motivo aparente é a menor imunidade desses grupos contra o vírus. Para aumentar a imunidade populacional relativa ao vírus da gripe A, o governo brasileiro distribuiu vacinas para os grupos mais suscetíveis. A vacina contra o H1N1, assim como qualquer outra vacina contra agentes causadores de doenças infectocontagiosas, aumenta a imunidade das pessoas porque:

- () possui anticorpos contra o agente causador da doença.
- () possui proteínas que eliminam o agente causador da doença.
- () estimula a produção de glóbulos vermelhos pela medula óssea.
- () possui linfócitos B e T que neutralizam o agente causador da doença.
- () estimula a produção de anticorpos contra o agente causador da doença.

5) Elabore um cartaz em folha de cartolina, sobre como prevenir a Gripe Influenza H1N1 .Leve para escola ou tire foto dele e envie pelo whatsapp para mim.

COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDONIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	RENATA ANDRADE
WHATSAPP	11 94934 8347
E-MAIL	renata.24229@prof.santanadeparnaiba.sp.gov.br
ALUNO (A):	
TURMA	4º ANO A () B ()
DATA:	26/04- 30/04

ATIVIDADE: EDUCAÇÃO FÍSICA

TEMA: COVID 19

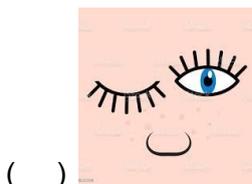
ASSISTA AO VÍDEO DO YOUTUBE: "O INIMIGO INVISÍVEL" - ANIMAÇÃO INFANTIL SOBRE O COVID 19, E DEPOIS RESPONDA ÀS QUESTÕES ATRAVÉS DO FORMULÁRIO OU SE VOCÊ NÃO POSSUIR ACESSO À INTERNET ATRAVÉS DAS QUESTIONÁRIO ABAIXO:

- ❖ **LINK DO VÍDEO:** <https://www.youtube.com/watch?v=GMWSpaG2hV8>
- ❖ **LINK DO FORMULÁRIO:** <https://forms.gle/5kRN1Bm7rTkKnLWv7>

1 - POR ONDE SAEM AS GOTINHAS QUE PODEM CONTER O VÍRUS CORONA?

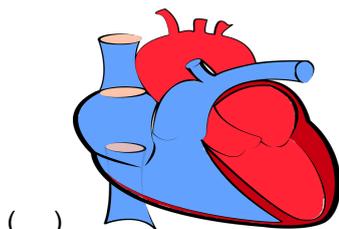


BOCA E NARIZ

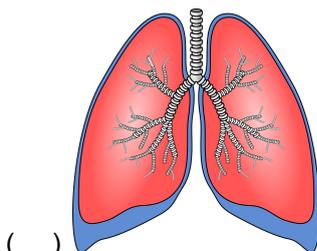


OLHOS E NARIZ

2 - QUAL O ÓRGÃO DO NOSSO CORPO QUE O VÍRUS ATACA?



CORAÇÃO



PULMÃO

3 - O VÍRUS PODE ATACAR SOMENTE IDOSOS?

() SIM

() NÃO



4 - ALÉM DE FICAR EM CASA, QUANDO POSSÍVEL, QUAIS OUTROS CUIDADOS TEMOS QUE TER PARA PREVENIR O CONTÁGIO DO CORONAVÍRUS?



()

LAVAR AS MÃOS VÁRIAS VEZES AO DIA



()

BRINCAR TODOS JUNTOS EM MÁSCARA

5 - SEMPRE QUE PRECISAMOS SAIR PARA A RUA É IMPORTANTE O USO DA MÁSCARA PARA EVITARMOS CONTÁGIO DA COVID 19. MARQUE A MANEIRA DE USARMOS A MÁSCARA.



()



()

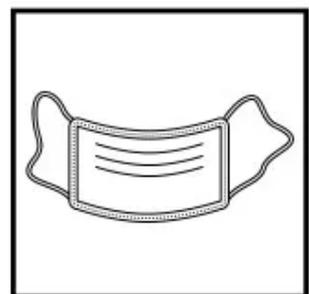
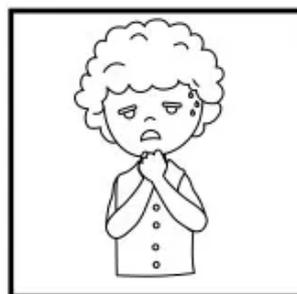
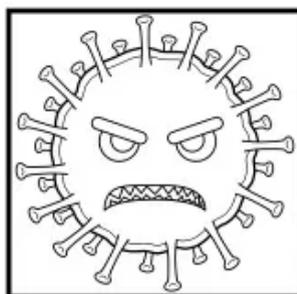
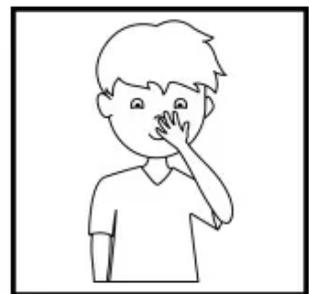
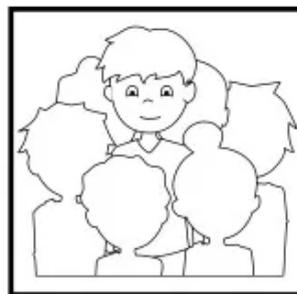
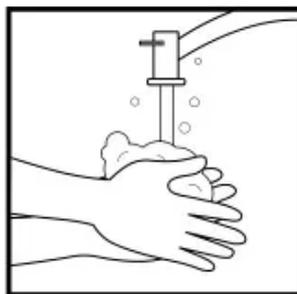
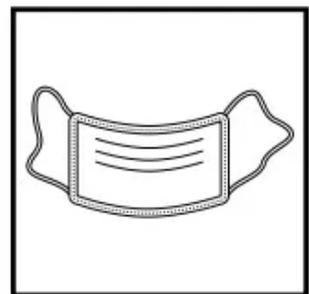
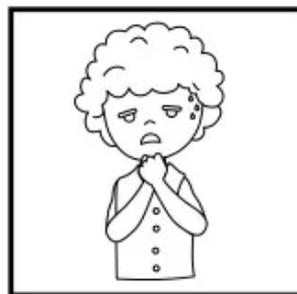
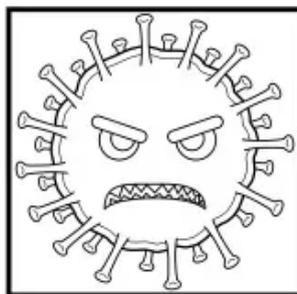
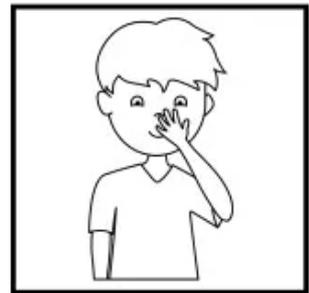
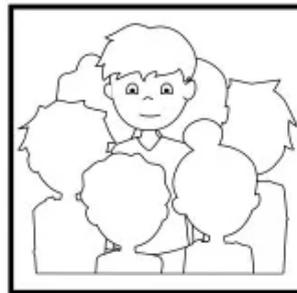


COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>KELLY</u>
ALUNO (A):	
TURMA	<u>4º ANO A, B</u>
DATA:	<u>26/04- 30/04</u>

ARTE

TEMA: COVID 19

VAMOS CONFECCIONAR O JOGO DA MEMÓRIA DO COVID 19. PINTE, RECORTE E JOGUE.



COLÉGIO MUNICIPAL PROFESSOR ALDÔNIO RAMOS TEIXEIRA	
PROFESSOR (A):	<u>RAFAEL BRUNO</u>
ALUNO (A):	
TURMA	<u>4º ANO A, B</u>
DATA:	26/04- 30/04

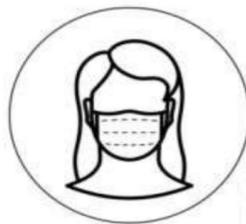
INGLÊS
TEMA- COVID 19

1) VAMOS PINTAR OS DESENHOS RELACIONADOS À PREVENÇÃO!

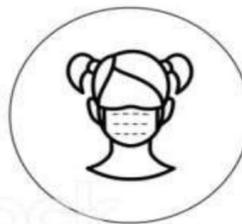
CORONAVIRUS PREVENTION



MEDICAL MASK



USE MASK



WEAR MASK



AVOID CONTACT
WITH OTHERS



DISINFECTION



WASH HANDS
WITH SOAP



DISPOSABLE WIPES
ANTISEPTIC WIPES



WEAR
MEDICAL GLOVES



WASH FRUITS AND
VEGETABLES



VACCINE



VITAMINS



QUARANTINE

2) ASSINALE A ALTERNATIVA QUE CORRESPONDA SEU SIGNIFICADO!

A) O QUE É “ MÁSCARA MÉDICA ” ?

() VITAMINS () VACCINE () MEDICAL MASK



B) QUAL SIGNIFICADO DE “ QUARENTENA” ?

() VACCINE () QUARANTINE () WEAR MASK

C) QUAL SIGNIFICADO DA EXPRESSÃO : “ AVOID CONTACT WITH OTHERS” ?

() FICAR PERTO DOS OUTROS
() EVITAR CONTATO COM OS OUTROS
() AGLOMERAR O TEMPO TODO

D) QUAL É A TRADUÇÃO DA MENSAGEM: “ WASH FRUITS AND VEGETABLES” ?

() LAVE AS FRUTAS E LEGUMES .
() COMPRE FRUTAS E LEGUMES .
() NÃO LAVE AS FRUTAS E LEGUMES.